

Die grosse Verwandlung



Elternbrief Nr.2

Thema der Woche: „Geduld“

Sprüche 14,29:

„Wer seine Gefühle beherrscht, hat Verstand. Der Jähzornige stellt nur seine Unvernunft zur Schau!“

Info: Die Kinder hören, wie klug und vernünftig es ist, geduldig zu sein. Sie lernen, dass sich ihr Leben verändert, wenn sie sich um mehr Geduld bemühen.

Gott hilft uns, unseren Jähzorn in Geduld zu verwandeln.

Viel Spass mit den folgenden
Anregungen wünscht

euer KIGO-Team



Umgang mit WUT - Familienvereinbarungen intern treffen:

WUT ist ein Teil jeder Familie!

Wie können wir Wut kanalisieren?

z.B. indem wir ...

- um den Block laufen oder das Treppenhaus hoch und runter rennen
- Armdrücken
- Bis 10 zählen
- In den Wald gehen und dort unsere Wut rausschreien

Wie können wir ein Familien-Codewort in Konfliktsituationen etablieren?

'STOP - hier läuft was schief' - Auseinander gehen und Situation wiederholen

'STOP ich möchte das Nicht'

Die Handzeichen/ Smiley-Schild/ Smiley-Buttonmagnet als Familienvereinbarung - jedes Familienmitglied darf dieses Zeichen als direktes Stoppmittel in einer Konfliktsituation benutzen, um dem anderen dabei zu helfen aus dem Wutanfall heraus zu kommen.

Viele der Eltern in unseren Gemeinden haben bisher noch keinen Erziehungskurs besucht. Dabei ist es sehr hilfreich, Themeninputs zu erhalten und im Austausch über Erziehungsfragen mit anderen Eltern und Experten zu sein.

Ein Beispiel könnte der 'Starke Eltern - Starke Kinder Kurs' sein (www.sesk.de).

Ideen für zu Hause:

W-U-T Karten für Zu Hause

Vorlage drucken, ggf. laminieren und an einem für alle einsichtigen 'Örtchen' platzieren.

W: Wut bringt nichts - U: Überlege erst - T: Teile deinen Ärger mit

Eine Spiegelkarte für die Eltern:

'Positiven Einfluss in Konflikten gewinnst du durch Verständnis - nicht durch Macht!'

Vorlage ausdrucken und ggf. laminieren!



Wutbälle als Bastelaktion innerhalb der Familie:

Du brauchst: Luftballons, Vogelsand, Mehl, Schere, Trichter, Löffel

Anleitung:

- $\frac{2}{3}$ Mehl und $\frac{1}{3}$ Sand in einer Schüssel mischen.
- Drei Ballons nehmen und die Tülle zum Aufblasen abschneiden
- Den ersten Ballon mit Hilfe des Trichters mit dem Sand-Mehl-Mix füllen bis er für dich gut gefüllt ist
- Den Zweiten Ballon nehmen und über die Öffnung des Ersten stülpen
- Den Dritten Ballon nehmen und über die Öffnung des Zweiten stülpen
- Jetzt ist der Wutball fertig und kann gequetscht und gegen die Wand geworfen werden